

Perguntas a respeito de Coaching?

International Coach Federation
2365 Harrodsburg Rd, Suite A325 • Lexington, KY 40504, Estados Unidos
Telefone: +1.859.219.3580 ou 888.423.3131 (Estados Unidos, Canadá)
Fax: +1.859.226.4411 ou 888.329.2423 (Estados Unidos, Canadá)
E-mail: icfheadquarters@coachfederation.org
www.coachfederation.org

ICF – A Voz Mundial dos Profissionais em Coaching

A ICF é uma organização verdadeiramente internacional, com mais de 15 000 membros em mais de 90 países.

Argentina	France	Lithuania	Russia
Australia	French Polynesia	Luxembourg	Saudi Arabia
Austria	Germany	Malaysia	Singapore
Bahamas	Ghana	Mauritius	Slovakia
Bahrain	Greece	Mexico	South Africa
Barbados	Hong Kong	Monaco	South Korea
Belgium	Hungary	Morocco	Spain
Bermuda	Iceland	Namibia	Sweden
Brazil	India	Netherlands	Switzerland
Canada	Indonesia	New Zealand	Taiwan
Chile	Iran	Nigeria	Thailand
China	Ireland	Norway	Trinidad & Tobago
Colombia	Israel	Pakistan	Tunisia
Costa Rica	Italy	Panama	Turkey
Croatia	Jamaica	Peru	United Arab Emirates
Cyprus	Japan	Philippines	United Kingdom
Czech Republic	Kazakhstan	Poland	United States
Denmark	Kuwait	Portugal	Vanuatu
Ecuador	Latvia	Puerto Rico	Vietnam
Egypt	Lebanon	Qatar	
Finland	Liechtenstein	Romania	

Um Guia para Escolher um Coach Profissional




International Coach Federation

O que é a International Coach Federation?

Fundada em 1995, a International Coach Federation (ICF) é a organização líder mundial dedicada ao avanço da profissão de coaching estabelecendo altos padrões, fornecendo certificados independentes e construindo uma rede mundial de coaches credenciados. Com mais de 14 000 coaches profissionais pessoais e organizacionais representando mais de 80 países, a ICF é a voz dos profissionais em coaching.

O que é Coaching?

Coaching é fazer uma parceria com os clientes em um processo estimulante e criativo que os inspira a maximizar o seu potencial pessoal e profissional.



Quais são os benefícios em contratar um Coach?

Pessoas que se envolvem num relacionamento de coaching podem esperar vivenciar novas perspectivas em desafios e oportunidades pessoais, aprimorar habilidades de pensamento e tomada de decisão, melhorar a sua eficácia interpessoal e aumentar a sua segurança em realizar o trabalho que escolheram e os seus papéis na vida. Junto com o comprometimento em aumentar a sua eficácia pessoal, as pessoas podem esperar também esperar ver resultados apreciáveis em

áreas como produtividade, satisfação pessoal com a vida e com o trabalho e atingir suas metas pessoais relevantes.

Cada vez mais empresas procuram coaching para ajudar a cumprir a variedade de desafios que os gerentes e executivos têm que enfrentar atualmente. Os Coaches ajudam pessoas em organizações, e também organizações inteiras, a atingir um

melhor desempenho, a melhorar a memória e a moral e desenvolver um maior comprometimento por parte do funcionário através da ajuda individual aos funcionários para encontrarem maior satisfação em seus papéis.



Como eu escolho um Coach?

A coisa mais importante a se procurar ao selecionar um coach, é alguém com quem você sinta que pode relacionar-se facilmente e criar uma forte parceria. Aqui estão algumas questões que você pode querer perguntar a possíveis coaches:

- Qual é a sua experiência em coaching? (número de pessoas com as quais trabalhou como coach, anos de experiência, tipos de situações)
- Qual é a sua formação específica como coach? (evoluiu-se em um programa de treinamento credenciado pela ICF, em outro treinamento específico de coach, etc.)
- Você é credenciado pela ICF? A International Coach Federation recomenda aos consumidores que trabalhem com coaches credenciados pela ICF.
- Você é especialista em que tipo de coaching ou em quais áreas você

trabalha com maior frequência?

- Qual habilidade especializada ou experiência você agrega ao seu trabalho de coaching?
- Qual é a sua filosofia em coaching?
- Qual é o seu processo específico de coaching? (quantas sessões são feitas, com que frequência, etc.)
- Conte algumas histórias de sucesso com coaching. (exemplos específicos de pessoas que se sentiram satisfeitas e exemplos de como o seu trabalho tem valor para ajudar)

O que significa ser um Coach Credenciado pela ICF?

Um coach que foi credenciado pela International Coach Federation completou uma formação rígida, tem requisitos de experiência e demonstrou grande comprometimento com a excelência em coaching. Os coaches que foram credenciados pela ICF receberam treinamento específico em coaching, atingiram um determinado número de horas de experiência e foram supervisionados por um mentor coach.

Por que escolher um Coach Credenciado pela ICF?

A rápida expansão da International Coach Federation indica o reconhecimento mundial do valor dos coaches credenciados pela ICF. Por que escolher um coach e ter que preocupar-se com a sua qualificação? Quando você escolhe um coach credenciado pela ICF, você pode iniciar o relacionamento de coaching com tranquilidade. Para saber mais informações sobre a International Coach Federation ou para procurar um coach credenciado pela ICF, visite o site www.coachfederation.org.